

Plus de six cents coureurs au Val d'Heure

JOGGING Ham-sur-Heure

Un beau score pour la course du Delhalle malgré le temps froid et maussade avec une victoire de Nicolas d'Harveng devant son frère Yves.

Pour sa 26^e édition, le Val d'Heure, épreuve phare du JC Ham-sur-Heure et du challenge Delhalle, s'est renouvelé en proposant deux nouveaux parcours. Par la force des choses puisqu'il n'avait plus obtenu les autorisations nécessaires pour faire passer les coureurs dans les bois de Cour-sur-Heure. Si le départ se faisait toujours depuis le château communal, les tracés de 6,2 km et de 13,7 km se voulaient encore plus nature qu'avant. Et très boueux aussi avec les pluies abondantes des dernières heures. Malgré la météo pas très encourageante, ils étaient 606 au départ, les trois quarts sur le circuit long.

Dès le départ, les frères d'Harveng se sont détachés. Très rapidement l'issue de la course n'a fait aucun doute : Nicolas a devancé son frangin de plus de quatre minutes ! « J'aurais voulu qu'Yves puisse m'accompagner plus longtemps mais il n'a pas été en mesure de le faire. Et je ne pouvais pas trop traîner car cette course étant très rapide, elle délivre beaucoup de points pour le Delhalle. C'est la 40^e édition du challenge et j'ai 40 ans cette année : cela serait un beau symbole de le gagner ! Mais on n'y est pas encore : cette victoire est ma première grosse performance cette saison, après ma 3^e place à Erpent. » C'est sa deuxième victoire à Ham-sur-Heure après 2019. « Et mon fils Théodore a gagné sa course des jeunes ! Une bien belle matinée pour la famille ! »

Yves n'était pas au top de sa forme et cela s'est remarqué. « J'ai été malade après la course de Chaumont-Gistoux. J'espérais avoir récupéré mais ce n'était pas le cas. »

La dernière fois que les frères avaient terminé 1 et 2 d'une course c'était il y a plus de trois ans.

Petite surprise sur le podium avec à leurs côtés le jeune Esteban Erroyaux du club Tri4Phil. « Jamais je n'aurais cru terminer troisième d'une manche du Delhalle et qui plus est sur un circuit aussi diversifié mélangeant cross, trail et route ! En plus je n'ai pas l'habitude de faire une aussi longue distance. C'est de bon augure pour la saison de triathlon ! »

Des espoirs gagnent la courte distance

Deux autres jeunes se sont illustrés sur la courte distance : Nolann Noël et Inès Blondeaux. Nolann, 18 ans, a su se remotiver après quelques mois difficiles. « Ma quatrième place aux Cinq Miles de Charleroi était déjà encourageante. Je suis sur la bonne voie. Cela fait trois semaines que je suis plus régulier aux entraînements. Je suis tombé à la sortie d'une grosse flaque d'eau peu avant le 3^e km mais j'avais déjà une belle avance sur les autres et je me suis vite relevé. »

Pour Inès, 17 ans il s'agit tout simplement d'une première victoire au scratch. « Je ne voulais pas partir trop vite mais j'ai été poussée par l'adrénaline ! J'ai commencé à courir avec mon papa durant le confinement. Et depuis j'accroche totalement. »

GEOFFROY BRUYR



La participation, soit un peu plus de 600 coureurs, est quasi similaire à celle de l'an dernier.

RÉACTIONS ET CLASSEMENTS

Caroline Vandriessche,

3^e dame du 13,7 km :

« Sortir de ma zone de confort »

« Je suis sortie de ma zone de confort car ce genre de parcours avec des côtes, des montées et des descentes ne me convient pas du tout. Je suis en pleine préparation du marathon de Rotterdam qui aura lieu dans deux semaines et que j'espère faire en moins de trois heures. Cette course étant organisée par mon club, je ne pouvais décevoir pas la manquer ! »

Steven Junior Michot, 2^e du 6 km :

« Je voulais gagner mais... »

« J'aurais voulu courir 14 km mais mon coach Fernand Brasseur m'a convaincu de m'aligner sur le court pour travailler ma vitesse. Habitant Ham-sur-Heure, je voulais gagner mais malheureusement Nolann Noël était plus fort que moi. »

Michaël Alcover, 13^e du 6 km :

« J'ai failli tomber »

« Je ne m'étais pas fixé d'objectif dans la mesure où je ne connaissais pas ce nouveau parcours. Il était très boueux avec notamment une flaque énorme au 2^e km à

la sortie de laquelle j'ai failli tomber mais j'ai malgré tout pris beaucoup de plaisir. J'avoue toutefois préférer l'ancien parcours. »

Jean-François Bossant, 18^e du 13,7 km :

« Objectif atteint »

« J'ai atteint mon objectif qui était de courir sous l'heure. J'ai cravaché jusqu'au bout pour l'atteindre ! Je me suis inscrit au Delhalle avec l'espoir de se classer parmi les cinq premiers des V1 mais cette catégorie est toujours très relevée dans ce challenge. »

Les podiums à Ham-sur-Heure 13,7 km

HOMMES : 1. Nicolas d'Harveng 47'33, 2. Yves d'Harveng 52'04, 3. Esteban Erroyaux 52'41.

FEMMES : 1. Charlotte Van Hese 53'55, 2. Daphné Cawet 1 h 00 min 23, 3. Caroline Vandriessche 1 h 00 min 44.

6 km

HOMMES : 1. Nolann Noël 20'49, 2. Steven Junior Michot 22'05, 3. Maxime Yernaux 22'53.

FEMMES : 1. Inès Blondeaux 29'28, 2. Léa Dispa 30'25, 3. Anaïs Yernaux 31'24.

Classements complets : www.chronorace.be